# DATOS PERSONALES

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| FECHA DE INGRESO: | | PROFESIÓN : | | |
| NOMBRES: | | | | |
| C.C/T.I | EDAD: | | PESO: | ESTR: |
| TELÉFONO: | DIRECCIÓN | | | |

|  |
| --- |
| CORREO: |

**OBJETIVOS**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ORDEN MEDICA |  | SUBIR DE PESO |  |
| DESARROLLO Y CRECIMIENTO |  | BAJAR DE PESO |  |
| REDUCIR ABDOMEN |  | TONIFICACIÓN GENERAL |  |
| REDUCIR CINTURA |  | TONIFICAR BUSTO |  |
| LEVANTAR GLÚTEO |  | TERAPIAS TERAPÉUTICAS |  |

**ANTECEDENTES CLINICOS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DROGAS |  | ESTREÑIMIENTO |  | PROBLEMAS TESTICULARES |  | PIES INFLAMADOS |  |
| PRESIÓN ARTERIAL ALTA |  | ULCERA GÁSTRICA |  | PROBLEMAS DE OVARIOS |  | EMBARAZO |  |
| PRESIÓN ARTERIAL BAJA |  | RETINA DESPRENDIDA |  | DOLOR DE ÚTERO |  | ALERGIAS |  |
| TUBERCULOSIS |  | GASTRITIS |  | PROBLEMAS DE PRÓSTATA |  |  |  |
| DIABETES |  | APENDICITIS |  | DOLOR DE CINTURA |  | ADICCIÓN AL CIGARRILLO |  |
| HIPOGLICEMIA |  | PERITONITIS |  | DOLOR DE CABEZA |  | ADICION AL ALCOHOL |  |
| HIPER/HIPOTIROIDISMO |  | TUMORES |  | DOLOR DE ESPALDA |  | ADICION A LAS DROGAS |  |
| SINUSITIS |  | QUISTES |  | DOLOR DE ABDOMEN |  | OSTEOPOROSIS |  |
| EPILEPSIA |  | ANOREXIA |  | DOLOR DE PECHO |  | POLIOMIELITIS |  |
| PROBLEMAS DIGESTIVOS |  | BULIMIA |  | QUEMADURAS |  | STRESS |  |
| PROBLEMAS CARDIACOS |  | GULIMIA |  | DEPRESIÓN |  | FRACTURAS |  |
| BRONQUITIS |  | HERNIAS MUSCULARES |  | DESMAYOS |  | ARTRITIS |  |
| ASMA |  | COLON INFLAMADO |  | CIRUGÍAS |  | HERNIAS DE COLUMNA |  |

**NOTA:**

**Se recomienda al afiliado aceptar únicamente las instrucciones de los entrenadores por lo tanto el gimnasio no se hace responsable de las lesiones causadas por el mal uso de las maquinas.**

**El gimnasio no se hace responsable de la perdida de objetos personales.**

**Después de cancelada la mensualidad no se hacen devoluciones ni es transferible**

**Obligatorio traer hidratación, toalla, ropa cómoda sudadera pantaloneta, leggis**

**Prohibido el ingreso con ropa de calle (Jean, zapatos)**

**Prohibido el consumo de alimentos dentro de las instalaciones**

|  |
| --- |
|  |

**Firma:**